

Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!

Четверг 19.10.2023г.

Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
	Горячий завтрак			
Салат из белокочанной капусты	60	100	36	60
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	50/50	105	105
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170	184
Компот из свежих яблок	200		58	
Хлеб пшеничный	20	30	47	71
Хлеб ржаной	20	25	39	49
Итого	64.19	58.00	457	529
Меню на сумму дотации				
Вафли		40		21,5
Компот из свежих яблок		200		91
Итого		8.80		112,5

Заведующая столовой _____ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра _____